にこにこだより(No.93)

9月は雨が多い月でしたが、10月になり晴れの日が増え、木々も少しずつ色づいてきました。朝晩が冷えるようになってきたので保護者の皆さんもおともだちのみんなも体調に気をつけてお過ごしください。
11月はにこにこ広場のフリーマーケットがあります。この機会にご自宅で使用していない物を出品してみませんか？詳細は裏面に記載がありますのでご覧ください。

11月 NOVEMBER　にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

月	火	水	木	金
2	3 文化の日 お休み	4 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分 **運動あそび** 詳細は裏面をご覧ください	5	6
9	10 午前10時30分～ **わらべうたあそび**	11	12	13
16 **手形**	17	18 お休み	19 午前10時30分～12時 午後1時30分～3時 **にこにこフリマ** 詳細は裏面をご覧ください	20
23 勤労感謝の日 お休み	24 午前10時30分～ **親子あそび**	25 午前10時30分～11時30分 **ママリラックスクラス** 詳細は裏面をご覧ください	26	27
30 午前10時30分～11時30分 **にこにこ相談** **身長･体重測定** お子さんの気になることなど保健師に相談できます				

←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

にこにこ広場たしろ(出張広場)

11月日程　6日、20日、27日

場　所　田代コミュニティセンター(嬬恋村大字田代416)
時　間　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
対象者　小学校就学前の乳幼児とその保護者
制作日　6日「千歳飴袋」
※にこにこ広場たしろの日も大前のにこにこ広場は通常通り開館しています。

色のついている日は制作ができる日です



「千歳飴袋」　「コアラ」（手形）

【お問い合わせ】
地域子育て支援拠点　にこにこ広場（地域子育て相談機関）
☎0279-82-5722
嬬恋村大字大前1100番地(嬬恋村農村環境改善センター内)

令和8年10月15日発行

にこにこフリマ

下記のとおり「にこにこフリマ」を開催します。

開催日　令和８年11月19日（木）
午前10時30分 ～12時
午後1時30分～3時
場　所　嬬恋村農村環境改善センター体育館
※直接体育館にお越しください



※来場に申込みは不要です
（エコバッグを持ってきてね）
※当日、にこにこ広場はお休みです

出品・出店 募集！

①出品だけしたい人
（にこにこ広場が代理で出店します）
・代理出店の販売価格は０円のみです
募集受付期間
【10/26（月）～11/13（金）】
・にこにこ広場へお持ちください
※お持ちいただいた物をそのまま商品として並べます（広場では名前の記入がある物でも、はがす・消す等の作業はおこないませんのでご承知おきください）



②出店したい人
・商品に１円以上の値段を付ける人
・当日売れ残った物はお持ち帰りください
募集受付期間
【10/1（木）～10/30（金）】
・出店申込みはにこにこ広場へお越しください

〇出品できる物
【家庭内での不要品で以下の物】
・子どもに関する物
（衣類・おもちゃ・生活用品　等）
・子育て中の保護者が使う物
・食品類（粉ミルク等）は未開封で賞味期限が2027年以降の物）



※衣類は洗濯済みの物
※おもちゃ・生活用品 等はできるかぎり汚れを落としてください

運動あそび

午前の部は、未就園児と保護者向けの内容で親子一緒に遊びながら体を動かしていきます。
午後の部は、３歳以上のお子さん向けでテーマに沿った内容で運動します。
※未就学児であれば対象の年齢でなくても参加できます。

開催日　令和8年11月4日（水）
時　間　午前の部　10時30分～11時30分
午後の部　2時30分～ 3時30分
講　師　嬬恋ウェルネス合同会社　辻本氏
場　所　にこにこ広場へ集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申込みください。
①広場にある申込用紙に必要事項を記入
②電話で申込み（0279-82-5722）
③二次元コードを読み取り必要事項を入力

申込締切　令和8年10月28日(水)

ママリラックスクラス
－Mama Relax Class－

ママリラックスクラス（通称MRC）は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。



対象者　小学校就学前の乳幼児の母
開催日　令和８年11月25日（水）
時　間　午前10時30分～11時30分
11月のﾃｰﾏ「身体の側面を意識して姿勢改善やウエストシェイプを目指そう」
持ち物　フェイスタオル
定　員　6名
講　師　嬬恋ウェルネス合同会社　辻本氏
場　所　にこにこ広場へ集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①広場にある申込用紙に必要事項を記入
②電話（0279-82-5722）で申込み
申込締切　令和8年11月17日(火)
※定員に達した場合は締切前に受付を終了します。
その他　お子さんはにこにこ広場スタッフがお預かりします。

にこにこフォト

9月18日
「にこフェス」


わにぱっくん


ボールなげ


きんぎょすくい


おみせやさん