にこにこだより(No.88)

まだ５月とは思えないほど暑い日が多くなりました。熱中症は晴れている日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。これから梅雨の時期に入り、気温も高く、湿度も高くなるので体調管理により一層ご注意ください。にこにこ広場を利用の際にはお子さんも保護者の皆さんも十分な水分補給や、熱を外へ逃しやすい格好をして熱中症に気をつけましょう。

6月 JUNE

にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

月	火	水	木	金
1	2	3 午前10時30分～ 親子ふれあい遊び	4	5
8	9 午前10時30分～ わらべうたあそび	10 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分 親子運動あそび 詳細は裏面をご覧ください	11	12
15	16	17 午前10時30分～11時30分 ママリラックスクラス 詳細は裏面をご覧ください	18 お休み	19
22 午前10時～11時 にこにこ相談 身長･体重測定 お子さんの気になることなど 保健師に相談できます	23	24 手形	25 午前10時30分～11時30分 にこにこ講座 ～からだのつかい方～ 詳細は裏面をご覧ください	26
29	30	7／1	2	3 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分 七夕まつり 詳細は裏面をご覧ください

←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

にこにこ広場たしろ(出張広場)

日　程　5日、19日、26日
場　所　田代コミュニティセンター(嬬恋村大字田代416)
時　間　午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
対象者　小学校就学前の乳幼児とその保護者
制　作　5日「あじさい」19日「レインコート」
26日「七夕飾り」
※にこにこ広場たしろの日も大前の広場は通常通り開館しています。

色のついている日は制作ができる日です

【お問い合わせ】
地域子育て支援拠点　にこにこ広場（地域子育て相談機関）
☎0279-82-5722
嬬恋村大字大前1100番地(嬬恋村農村環境改善センター内)

令和8年5月20日発行

親子運動あそび

午前の部は、未就園児と保護者向けの内容で親子一緒に遊びながら体を動かしていきます。
午後の部は、３歳以上のお子さん向けの内容でテーマに沿った内容で運動します。
※未就学児であれば対象の年齢でなくても参加できます。

開催日　令和8年6月10日（水）
時　間　午前の部　10時30分～11時30分
　　午後の部　　2時30分～ 3時30分
講　師　嬬恋ウェルネス合同会社　辻本氏
場　所　にこにこ広場へ集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
②電話で申込み（0279-82-5722）
③二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み
申込締切　令和8年6月3日(水)

ママリラックスクラス
－Mama Relax Class－

ママリラックスクラス（通称MRC）は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。

対象者　小学校就学前の乳幼児の母
開催日　令和8年6月17日（水）
時　間　午前10時30分～11時30分
6月のﾃｰﾏ「足下をほぐして身体を支える力を意識しよう」
定　員　6名
講　師　嬬恋ウェルネス合同会社　辻本氏
持ち物　フェイスタオル
場　所　にこにこ広場へ集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
②電話（0279-82-5722）で申込み
申込締切　令和7年６月10日(水)
※定員に達した場合は締切前に受付を終了します。
その他　お母さんがMRCに参加している間、お子さんはにこにこ広場スタッフがお預かりします。

にこにこ講座
～からだのつかい方～

お子さんのからだの発達やつかい方について、生まれてから1歳半位までの内容を中心に、親子でからだを動かしながら理解を深める講座です。
からだのつかい方などに関する相談も可能です。

開催日　令和8年6月25日（木）
　　10時30分～11時30分
講　師　理学療法士　小野 美由紀　氏
場　所　にこにこ広場に集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
②電話(0279-82-5722)で申込み
③二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み
申込締切　令和8年6月17日（水）

七夕まつり

下記のとおり「七夕まつり」を開催しますのでぜひご参加ください。
※参加には事前の申込みが必要です。

対象者　小学校就学前の乳幼児と保護者
開催日　令和8年7月3日（金）
　　午前の部　10時30分～11時30分
　　午後の部　2時30分 ～ 3時30分
場　所　にこにこ広場に集合してください
申込方法
次のいずれかの方法でお申し込みください。
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
②電話(0279-82-5722)で申込み
③二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み
申込締切　令和8年6月26日（金）

親子イベントの際、嬬恋ケーブルテレビの撮影が入る場合があります。また、職員による写真撮影もおこなっており、おたより・広報に掲載する場合がありますのであらかじめご承知おきください。