



# にこにこだより (No.87)

新年度がスタートし、早くも半月が経過しました。桜がきれいに咲き、暖かい日が増えてきました。にこにこ広場スタッフ一同、今年度もたくさんのお友だちに会えるのを楽しみにしています。これまでたくさん遊びに来てくれたお友だちも、まだ来たことのないみなさんもぜひ遊びに来てください。

5月

MAY

## にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

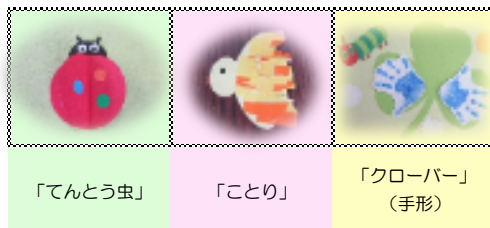
月	火	水	木	金
				1 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分 <b>端午の節句</b> 詳細は裏面をご覧ください
4 <b>みどりの日</b>	5 <b>こどもの日</b>	6 <b>憲法記念日</b>	7	8
11	12 午前10時30分～ <b>わらべうたあそび</b>	13	14	15 <b>お休み</b>
18 午前10時～11時 <b>にこにこ相談 身長・体重測定</b> お子さんの気になることなど 保健師に相談できます	19	20 午前10時30分～ <b>親子ふれあい遊び</b>	21	22 
25	26 <b>手形</b>	27 午前10時30分～11時30分 <b>MRC</b> 詳細は裏面をご覧ください	28	29 

### にこにこ広場たしろ(出張広場)

日程 22日、29日  
場所 田代コミュニティセンター(嬬恋村大字田代416)  
時間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分  
対象者 小学校就学前の乳幼児とその保護者  
制作 22日「てんとう虫」29日「ことり」  
※にこにこ広場たしろの日も大前のにこにこ広場は通常通り開館しています。

### ←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

色のついている日は制作ができる日です



#### 【お問い合わせ】

地域子育て支援拠点 にこにこ広場(地域子育て相談機関)  
☎0279-82-5722  
嬬恋村大字大前1100番地(嬬恋村農村環境改善センター内)

令和8年4月22日発行

## 端午の節句

下記のとおり「端午の節句」を開催します。  
ぜひご参加ください。

※参加には事前の申込みが必要です。



対象者 小学校就学前の乳幼児と保護者

開催日 令和8年5月1日（金）

午前10時30分～11時30分

午後 2時30分～3時30分

場 所 孺恋村農村環境改善センター体育館

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項  
を記入して申込み

②電話(0279-82-5722)で申込み

③二次元コードを読み取り必要事項を入力  
して申込み

申込締切 令和8年4月24日（金）



親子イベントの際、孺恋ケーブルテレビの撮影  
が入る場合があります。また、職員による写真撮  
影もおこなっており、おたより・広報に掲載する  
場合がありますので、あらかじめご承知おきくだ  
さい。

## にこフェス準備

### ボランティアさん募集

にこにこ広場では9月開催の「にこフェ  
ス」のお店屋さんの商品を手作りしています。  
この商品を作ってくださるボランティアさん  
を募集しています。

作業はにこにこ広場開設中に改善センター  
内の別室で行い、作業中はお子さんをお預かり  
します。

興味のある方、やってみたい方はスタッフ  
にお声がけください。

（作品制作は5月下旬～8月下旬頃までを  
予定しています。）



昨年はこんな作品を作っていました

## ママ リラックス クラス

- Mama Relax Class -

ママリラックスクラス（通称MRC）は、ヨガ、  
ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心  
身ともにリラックスできる時間を提供します。

対象者 小学校就学前の乳幼児の母

開催日 令和8年5月27日（水）

時 間 午前10時30分～11時30分

5月のテーマ「呼吸改善エクササイズで

酸素を取り込み脳を元気に！」

定 員 6名

講 師 孺恋ウェルネス合同会社 辻本氏

場 所 にこにこ広場へ集合してください

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項  
を記入して申込み

②電話（0279-82-5722）で申込み

申込締切 令和8年5月20日（水）

※定員に達した場合は締切前に受付  
を終了します。

その他 お母さんがMRCに参加している間、  
お子さんはにこにこ広場スタッフが  
お預かりします。



## にこにこ広場からのお願い

日頃よりにこにこ広場をご利用いただき誠にあり  
がとうございます。

広場をご利用の際は、お子さんから目を離さない  
ようにしていただき、ケガやトラブルにはご注意く  
ださい。

広場内でのケガやトラブルについて広場では責任  
を負いかねますので、ご理解いただいたうえでご利用  
ください。

万が一、お子さんがケガを負った場合にはスタッ  
フにお知らせいただきますようお願いいたします。

また、本人や家族に発熱や風邪症状がある場合は、  
ご利用を控えてくださいますようお願いいたします。

暖かい日が多くなり、気温が高い日もあるので、  
お子さんも保護者の方も水分補給を忘れずに、体調  
を崩さないようお気をつけください。

広場内窓際のピンクのソファが給水ゾーンと  
なっておりますのでご利用ください。

※広場内には「水またはお茶」のみお持ち込み  
いただけます。

