

# にこにこだより (No.83)



にこにこ広場では毎年1月の制作で「絵馬」を作っています。古代の風習では神様の乗り物である本物の馬を奉納していたそうで、時代の流れとともに馬の絵を描いた板に代わっていき、馬以外の様々な図柄へと多様化しました。  
2026年は午年（うまどし）。にこにこ広場で作る絵馬に願いを託して、2026年も元気にたくさん遊びましょうね。

## にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

| 月   | 火         | 水   | 木                           | 金  |
|---|-----------|---|-----------------------------|----|
| 12/26～1/4<br><br>お休み（令和7年12月26日～令和8年1月4日は年末年始のためお休みです）              |           |   |                             |    |
| 5   | 6         | 7   | 8<br>手形                     | 9  |
| 12 成人の日   | 13        | 14<br>午前10時30分～<br>親子ふれあい遊び                                       | 15                          | 16 |
| 19  | 20        | 21<br>午前10時30分～11時30分<br>午後2時30分～3時30分<br>親子運動あそび<br>詳細は裏面をご覧ください | 22<br>午前10時30分～<br>わらべうたあそび | 23 |
| 26<br>午前10時～11時<br>にこにこ相談<br>身長・体重測定<br>お子さんの気になることなど<br>保健師に相談できます | 27<br>お休み | 28<br>午前10時30分～<br>ママリラックスクラス<br>詳細は裏面をご覧ください                     | 29                          | 30 |

## にこにこ広場たしろ(出張広場)

1月日程 16日、23日、30日

場 所 田代コミュニティセンター(婦恋村大字田代416)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

対象者 小学校就学前の乳幼児とその保護者

制 作 16日「絵馬」、23日「鬼のお面」

※にこにこ広場たしろの日も大前のにこにこ広場は通常通り開館しています。

←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

色のついている日は制作ができる日です



「絵馬」

「鬼のお面」

「まねきねこ」  
(手形)

### 【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター(にこにこ広場)

☎0279-82-5722

婦恋村大字大前1100番地(婦恋村農村環境改善センター内)

令和7年12月23日発行

## 親子運動あそび

午前の部は、未就園児と保護者向けの内容で親子一緒に遊びながら体を動かしていきます。  
午後の部は、3歳以上のお子さん向けの内容でテーマに沿った内容で運動します。  
※未就学児であれば対象の年齢でなくても参加できます。

**開催日** 令和8年1月21日（水）  
**時 間** 午前の部 10時30分～11時30分  
午後の部 2時30分～3時30分  
今回のテーマ：ボールあそび

**講 師** 辻本哲也・辻本麻里子  
**場 所** にこにこ広場へ集合してください

### 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。  
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み  
②お電話で申込み（0279-82-5722）  
③右記二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み  
**申込締切** 令和8年1月14日（水）



## ママリラクスクラス

— Mama Relax Class —

ママリラクスクラス（通称MRC）は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。

**対象者** 小学校就学前の乳幼児の母  
**開催日** 令和8年1月28日（水）  
**時 間** 午前10時30分～11時30分  
**1月のテーマ** 「身体をほぐす＆筋膜リリースで身体スッキリ（ポール）」

**定 員** 6名  
**講 師** 辻本麻里子  
**場 所** にこにこ広場へ集合してください

### 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。  
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み  
②お電話（0279-82-5722）で申込み  
**申込締切** 令和8年1月21日（水）

※定員に達した場合は締切前に受付を終了します。

**その他** お母さんがMRCに参加している間、お子さんはにこにこ広場スタッフがお預かりします。



## 節分イベント

下記のとおり節分イベントを開催しますのでぜひご参加ください。  
※参加には事前の申込みが必要です。

**対象者** 小学校就学前の乳幼児と保護者  
**開催日** 令和8年2月2日（月）  
午前10時30分～11時30分  
午後2時30分～3時30分  
**場 所** にこにこ広場へ集合してください

### 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。  
①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み  
②お電話（0279-82-5722）で申込み  
③右記二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み  
**申込締切** 令和8年1月26日（月）



## にこにこフォト

### ♪にこにこ広場のクリスマス会♪



タンバリンを作りました

パネルシアターの様子



クリスマス会に  
サンタさんがやってきたね！



ミニデイひまわり大笹地区  
の方々がきてくれました♪  
いつも制作キットを作って  
いただきありがとうございます

親子イベントの際、婦恋ケーブルテレビの撮影が入る場合があります。また、職員による写真撮影もっており、おたより・広報に掲載する場合がありますのであらかじめご承知おきください。