

11_B

気温が高かった日々もようやく終わり、少し肌寒い秋らしい気候になってきました。 秋は栗やさつまいも、リンゴや柿、そしてそれらを使ったスイーツなどおいしい食 べ物がたくさんありますよね。今年もカロリーオーバーは当たり前の「食欲の秋」 になりそうです。冬の準備と称して自前の冬服(脂肪)を着込んでしまう予感がし ます。みなさん食べ過ぎには気をつけましょうね。

にこにこ広場カレンダー

開館時間:午前9時~12時•午後1時~4時

	にこにこ以場がしてう。 開始時間・十前9時、12時・十後1時、24時			
月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 ^{年前10時30分~} 親子 ふれあい遊び	6	7
10	11 _{午前10時30分} ~ わらべうたあそび	12	13	14
17 午前10時~11時 にこにこ相談 身長・体重測定 お子さんの気になることなど 保健師に相談できます	18	19	20	21 午前10時30分~12時 午後1時30分~3時 にこにこフリマ 詳細は裏面をご覧ください
24 振替休日	25 お休み	26 午前10時30分~11時30分 ママリラックスクラス 詳細は裏面をご覧ください	27	28

* にこにこ広場にしろ(世間広場)

11月日程 28日

場 所 田代コミュニティセンター(嬬恋村大字田代416)

時間 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分

対象者 小学校就学前の乳幼児とその保護者

制作日 28日「千歳飴袋」

※にこにこ広場たしろの日も大前のにこにこ広場は 通常通り開館しています。

【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター(にこにこ広場)

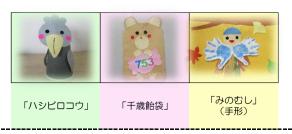
20279-82-5722

嬬恋村大字大前1100番地(嬬恋村農村環境改善センター内)

D.

←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

色のついている日は制作ができる日です



にこにこついつ

下記のとおり「にこにこフリマ」を開催します。

開催日 令和7年11月21日(金)

午前10時30分~12時

午後1時30分~3時

場 所 嬬恋村農村環境改善センター体育館

※直接体育館にお越しください

※来場に申込みは不要です (エコバッグを持ってきてね) * ※当日、にこにこ広場はお休みです

出品•出店募集!

①出品だけしたい人

(にこにこ広場が代理で出店します)

- 代理出店の販売価格は0円のみです
- 売れ残った場合は後日返却します

募集受付期間

【10/27 (月) ~11/14 (金)】

にこにこ広場へお持ちください

※お持ちいただいた物をそのまま商品として並べます

(広場では名前の記入がある物でも、はがす・消す等の作業はおこないませんのでご承知おきください)

②出店したい人

- ・商品に1円以上の値段を付ける人
- ・当日売れ残った物はお持ち帰りください

募集受付期間

【10/1(水)~10/31(金)】

・出店申込みはにこにこ広場へお越しください

〇出品できる物

【家庭内での不要品で以下の物】

• 子どもに関する物

(衣類・おもちゃ・生活用品等)

- 子育て中の保護者が使う物
- ・食品類(粉ミルク等)は未開封で賞味期限が2026年以降の物)

※衣類は洗濯済みの物

※おもちゃ・生活用品 等はできるかぎり汚れを落としてください











ママ リラックス クラス

– Mama Relax Class –

ママリラックスクラス(通称MRC)は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。

対象者 小学校就学前の乳幼児の母 開催日 令和7年11月26日(水) 時間 午前10時30分~11時30分

11月のテーマ「身体の側面を意識して

バランス力を高めよう」

定 員 6名

講師、辻本麻里子

場 所 にこにこ広場へ集合してください

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を 記入して申込み

②お電話(0279-82-5722)で申込み

申込締切 令和7年11月19日(水)

※定員に達した場合は締切前に受付 を終了します。



お母さんがMRCに参加している間、 お子さんはにこにこ広場スタッフが お預かりします。

にこにこフォト

楽しかったね!「にこフェス」



わにぱっくん



ボーリング



ボールなげ



制作「ストロー飛行機」



きんぎょすくい



おみせやさん