

にこにこだより (No.81)



気温が高かった日々もようやく終わり、少し肌寒い秋らしい気候になってきました。秋は栗やさつまいも、リンゴや柿、そしてそれらを使ったスイーツなどおいしい食べ物がたくさんありますよね。今年もカロリーオーバーは当たり前の「食欲の秋」になりそうです。冬の準備と称して自前の冬服（脂肪）を着込んでしまう予感があります。みなさん食べ過ぎには気をつけましょうね。

にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 午前10時30分～ 親子ふれあい遊び	6	7
10	11 午前10時30分～ わらべうたあそび	12	13 手形	14
17 午前10時～11時 にこにこ相談 身長・体重測定 お子さんの気になることなど 保健師に相談できます	18	19	20	21 午前10時30分～12時 午後1時30分～3時 にこにこフリマ 詳細は裏面をご覧ください
24 振替休日	25 お休み	26 午前10時30分～11時30分 ママリラックスクラス 詳細は裏面をご覧ください	27	28

にこにこ広場たしろ(出張広場)

11月日程 28日

場 所 田代コミュニティセンター(婦恋村大字田代416)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

対象者 小学校就学前の乳幼児とその保護者

制作日 28日「千歳飴袋」

※にこにこ広場たしろの日も大前のにこにこ広場は通常通り開館しています。

【お問い合わせ】

子ども子育て支援センター(にこにこ広場)

☎0279-82-5722

婦恋村大字大前1100番地(婦恋村農村環境改善センター内)

←このマークのある日はにこにこ田代の開設日です

色のついている日は制作ができる日です



「ハシビロコウ」

「千歳飴袋」

「みのむし」
(手形)

にこにこフリマ

下記のとおり「にこにこフリマ」を開催します。

開催日 令和7年11月21日（金）

午前10時30分～12時

午後1時30分～3時

場 所 婦恋村農村環境改善センター体育館

※直接体育館にお越しください

※来場に申込みは不要です
（エコバッグを持ってきてね）

※当日、にこにこ広場はお休みです



出品・出店 募集！

①出品だけしたい人

（にこにこ広場が代理で出店します）

- ・代理出店の販売価格は0円のみです
- ・売れ残った場合は後日返却します

募集受付期間

【10/27（月）～11/14（金）】

- ・にこにこ広場へお持ちください

※お持ちいただいた物をそのまま商品として並べます

（広場では名前の記入がある物でも、はがす・消す等の作業はおこないませんのでご承知おきください）



②出店したい人

- ・商品に1円以上の値段を付ける人
- ・当日売れ残った物はお持ち帰りください

募集受付期間

【10/1（水）～10/31（金）】

・出店申込みはにこにこ広場へお越しください



○出品できる物

【家庭内での不要品で以下の物】

- ・子どもに関する物
（衣類・おもちゃ・生活用品 等）
- ・子育て中の保護者が使う物
- ・食品類（粉ミルク等）は未開封で賞味期限が2026年以降の物

※衣類は洗濯済みの物

※おもちゃ・生活用品 等はできるかぎり汚れを落としてください



ママリラックスクラス

— Mama Relax Class —

ママリラックスクラス（通称MRC）は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。

対象者 小学校就学前の乳幼児の母

開催日 令和7年11月26日（水）

時 間 午前10時30分～11時30分

11月のテーマ 「身体の側面を意識して
バランス力を高めよう」



定 員 6名

講 師 辻本麻里子

場 所 にこにこ広場へ集合してください

申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み

②お電話（0279-82-5722）で申込み

申込締切 令和7年11月19日（水）

※定員に達した場合は締切前に受付を終了します。

その他

お母さんがMRCに参加している間、お子さんはにこにこ広場スタッフがお預かりします。



にこにこフォト

楽しかったね！「にこフェス」



わにぱっくん



ボーリング



ボールなげ



制作「ストロー飛行機」



きんぎょすくい



おみせやさん