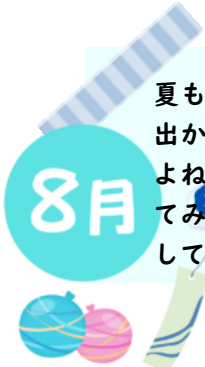


# にこにこだより (No.78)



夏も本番になってきました。特産品のキャベツの出荷も最盛期を迎えています。村外や県外に出かけたときに孀恋のキャベツの箱を見かけるとなんだか嬉しくなるのは私だけではないですよね？孀恋村のキャベツは標高が高く昼夜の寒暖差が大きい高原地帯で栽培されるので、甘くてみずみずしいキャベツになるそうです。また、火山灰を含む肥沃な土壌もキャベツ栽培に適しているようです。今年もおいしいキャベツをたくさん食べよう！

## にこにこ広場カレンダー

開館時間：午前9時～12時・午後1時～4時

月	火	水	木	金
				1 ← プール →
4	5	6 午前10時30分～ 親子ふれあい遊び	7	8 ← プール →
11 山の日	12 午前10時30分～ わらべうたあそび	13	14	15 ← プール →
18	19	20 午前10時30分～ ママリラックスクラス 詳細は裏面をご覧ください	21 手形	22
25 午前10時～11時 にこにこ相談 身長・体重測定 お子さんの気になることなど 保健師に相談できます	26 お休み	27 午前10時30分～11時30分 午後2時30分～3時30分 親子運動あそび 詳細は裏面をご覧ください	28	29

**にこにこ広場たしろ(出張広場)**

8月のにこにこ広場たしろはお休みです。

ごめんなさい

色のついている日は制作ができる日です

トロピカル シコースル		キャベツ
カクわがた フトムシ		(せみ手形)

【お問い合わせ】  
 子ども子育て支援センター(にこにこ広場)  
 ☎0279-82-5722  
 孀恋村大字大前1100番地(孀恋村農村環境改善センター内)

## 親子運動あそび

午前の部は、未就園児と保護者向けの内容で親子一緒に遊びながら体を動かしていきます。午後の部は、3歳以上のお子さん向けの内容でテーマに沿った内容で運動します。  
※未就学児であれば対象の年齢でなくても参加できます。

**開催日** 令和7年8月27日(水)  
**時間** 午前の部 10時30分～11時30分  
午後の部 2時30分～3時30分  
今回のテーマ：ボールあそび

**講師** 辻本哲也・辻本麻里子  
**場所** にこにこ広場へ集合してください

### 申込方法

- 次のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
  - ②お電話で申込み(0279-82-5722)
  - ③右記二次元コードを読み取り必要事項を入力して申込み

**申込締切** 令和7年8月20日(水)



## 水分補給をしましゅうね!

今年も暑い日が続きますね。元気いっぱい遊ぶ子どもたちが汗びっしょりな姿を目にするようになりました。子どもたちは体温調節機能が未熟であるため、大人よりも暑さに弱く、熱中症になりやすいと言われています。にこにこ広場にお越しの際は、水・お茶などをご持参いただき、適宜、水分補給をおこないましょう。広場内窓際のピンクのソファが給水ゾーンとなっておりますのでご利用ください。



## にこにこプール!

今年もやります! にこにこプール! 事前申込みは不要です。お子さんの体調を確認してお越しください。



**実施期間** 令和7年7月22日(火)～8月8日(金)  
午前 9:30～11:30  
午後 1:30～3:00  
※期間中もお休みのときがあります。表面のカレンダーでご確認ください。

**持ち物** タオル、水着、着替えなど  
※水着がなくても濡れてもよい服装ならOK!



## ママリラクスクラス

- Mama Relax Class -

ママリラクスクラス(通称MRC)は、ヨガ、ストレッチ、簡単なエクササイズなどで、心身ともにリラックスできる時間を提供します。

**対象者** 小学校就学前の乳幼児の母  
**開催日** 令和7年8月20日(水)  
**時間** 午前10時30分～11時30分  
**8月のテーマ** 「脊柱の安定性と柔軟性を高めよう」  
**定員** 6名  
**講師** 辻本麻里子  
**場所** にこにこ広場へ集合してください  
**申込方法**

- 次のいずれかの方法でお申し込みください。
- ①にこにこ広場にある申込用紙に必要事項を記入して申込み
  - ②お電話(0279-82-5722)で申込み
- 申込締切** 令和7年8月13日(水)

※定員に達した場合は締切前に受付を終了します。

**その他** お母さんがMRCに参加している間、お子さんはにこにこ広場スタッフがお預かりします。



## にこにこしいとやってみてね!

